

## Training mal etwas anders.

Am 18.08.2018 mal nicht ins Wasser statt dessen ging es in die Bäume.  
Thüsfelder Talsperre mit dem ansässigen Kletterwald Nord stand auf dem Programm.  
Sportler, Trainer und Fangemeinde trafen sich dazu gegen 11:15Uhr auf dem dazu  
nahegelegenen Parkplatz.

Diese Saison viele neue im Zulauf, im Wasser kennt man sich zwar aber bei so einer  
Gelegenheit ergeben sich eben doch mehr Möglichkeiten und dann muss mal junger Sportler  
mit alten Hasen sprechen, oder klein treib groß bzw. umgekehrt vor sich her.

Nach der Einkleidung mit einem Gurtsystem ging es in eine Einweisung. Das ganze klettern  
erfolgte immer im voll abgesicherten Modus. Dazu waren immer zwei Sicherheitshacken in  
einem Stahlseil einzuhacken. Zugehört, vorgemacht und ab ging es



in die Parcours ....





Drei Stunden später hatten alle ihren Spaß gehabt und waren auch etwas kaputt. Höhenängste sind überwunden worden. Hier und da konnte beobachtet werden „Ups, wie, was soll ich jetzt hier machen? Wieso bewegt sich das denn nun so ....“ Aber auch hochkonzentriertes bewusstes Handeln, eine Handbewegung nach der anderen und einen Fuß nach dem anderen setzen, wurden beobachtet. Dazu waren immer wieder Unterstützung und Anfeuerung zu hören. Ach ja, auch die Trainer sind in einigen Parcours gesehen worden. Abschließend noch ein Eis. Nachdem das dann verschlungen war ging es auf die Heimfahrt. Die Saison kann kommen.



*Knullhase und Garfield*